

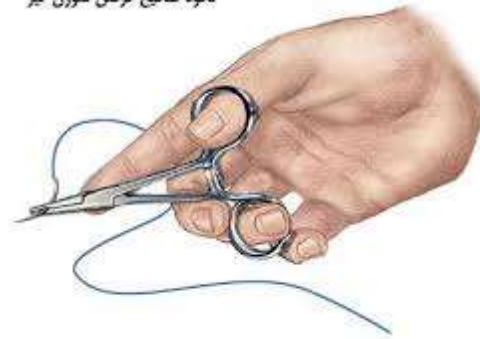
مراقبت از بخیه:

بخیه زدن بهترین روش برای ترمیم پارگی های پوست است. در این روش از نخ مخصوص بخیه برای دوختن لبه های یک زخم و نزدیک کردن آنها به هم استفاده می شود. سه هدف اصلی بخیه زدن شامل موارد زیر می باشد:

جلوگیری از خونریزی محل پارگی و پیشگیری از ایجاد عفونت در زخم ، باز گشت کارکرد بافت آسیب دیده ، دستیابی به نتایج زیبایی محل آسیب دیده با به حداقل رساندن اسکار (ماندن جای زخم ترمیم شده)

انواع نخ بخیه: بطور کلی نخ های بخیه به دو دسته جذبی و غیر جذبی تقسیم می شوند.

نحوه صحیح گرفتن سوزن گیر



نخ های جذبی برای بستن زخم در لایه های عمقی ، درون دهان و لب استفاده می شود و برای بستن لایه های سطحی از نخ های غیر قابل جذب استفاده می شود. رایج ترین نخ غیر جذبی نایلون است که کاربرد زیادی دارد. این نخ به سادگی گره می خورد و بدن به آن واکنش کمی نشان می دهد.

معایب بخیه :

- ✓ برای بخیه زدن نیاز به بیحسی وجود دارد و این کار باعث می شود که انجام آن در کودکان کم سن با سختی انجام شود. ضمناً برای زدن بخیه نیاز به وسایل مخصوصی مثل پنس، قیچی، سوزن گیر به صورت استریل است که تمام این موارد باعث می شود که انجام بخیه به کاری زمان گیر و دشوارتر نسبت به روش های دیگر ترمیم بدل شود
- ✓ اثرات زیبایی بخیه در زخم های سطحی نسبت به چسب بافتی یا نوار چسب ناگوار تر است
- ✓ به دلیل آن که نخ به عنوان جسم خارجی در محل زخم است، خطر ایجاد عفونت در بخیه بیشتر می شود
- ✓ نیازمند مراجعه شخص برای درآوردن آن، پس از اتمام زمان لازم برای ترمیم است.



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

مراقبت از بخیه



واحد آموزش سلامت

بازنگری : ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-

۳۳۲۳۶۴۰۱



- ✓ در هنگام استراحت و خواب، عضو بخیه شده را می توان با بالش بالا نگه داشت.
- ✓ در هنگام درد می توان به دستور پزشک مسکن استفاده کرد.
- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک، دارو سر ساعت و مرتب میل شود.
- ✓ توصیه می شود اگر محل بخیه شده در معرض آفتاب است از ضد آفتاب جهت کاهش به جا ماندن جای زخم در محل استفاده شود.

منبع : مراقبت از زخم ، تالیف
مصطفی راد ، حسن خلیلی و اکرم
قنبری مقدم ، چاپ دوم

- ✓ زمان کشیدن بخیه به محل بستگی دارد. برای زخم های صورت معمولاً ۳ تا ۵ روز و برای بخیه در دست و پاها تا ۲ هفته زمان لازم است
- نکات کلیدی مراقبت از بخیه :

- ✓ -بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید، باید از زخم طوری مراقبت شود که سه روز پس از بخیه ، با اجازه پزشک محل زخم شسته شود.
- ✓ مرطوب نگه داشتن زخم باعث باز شدن بخیه و عفونت موضع می شود.
- ✓ اگر پزشک شما توصیه کرد ، پس از ۲۴ ساعت زخم را با آب پاک کنید و بعد از خشک شدن ، مجدداً "پانسمان کنید.
- ✓ محل بخیه ها را یک روز در میان با استفاده از محلول نرمال سالین (سرم شستشو) ضد عفونی کرده و بعد از خشک شدن ، مجدداً "پانسمان کنید.